

PM1:

Rikstreaan Dam 13-16år

Riksfyran Dam 13-16 år

Truppgymnastik

GF Örebro och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna den 17:e till 19:e maj 2024 i Örebro.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Marcus Lagerberg
019-175506
marcus.lagerberg@gforebro.se

Föreningskansliet/annan instans

www.gforebro.se -> Arrangemang
019-175545
info@gforebro.se

Viktiga datum

| | |
|-----------|---|
| 18 april | Efteranmälan till tävlingen stänger |
| 21 april | Sista dag att skicka in beställning för kost och logi |
| 12 maj | Sista dag för betalning |
| Vecka 17 | PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning |
| 12 maj | Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2 |
| 18/19 maj | Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 2h innan tävlingsstart |

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Tävlingshall

Idrottshuset, Eyragatan 1. [Så här kommer du till tävlingshallen](#)

Förträning och tävlingstider

Se bilaga 1 och gällande [arrangörsreglemente](#).

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Preliminärt tidsschema

Lördag 18 maj 2024

07:45 Ledarsamling Riksfyran dam KVAL pool 1
08:00 Förträning start
09:35 Förträning slut
09:40 Defilering
09:45 Tävling start
11:50 Tävling slut

12:00 Ledarsamling Riksfyran dam KVAL pool 2
12:15 Förträning start
13:50 Förträning slut
13:55 Defilering
14:00 Tävling start
16:05 Tävling slut

16:15 Ledarsamling Riksfyran dam KVAL pool 3
16:30 Förträning start
18:05 Förträning slut
18:10 Defilering
18:15 Tävling start
20:20 Tävling slut

Söndag 19 maj 2024

07:45 Ledarsamling Risktrea DIREKTFINAL
08:00 Förträning start
09:20 Förträning slut
09:25 Defilering
09:30 Tävling start
11:15 Tävling slut
11:25 Prisutdelning Rikstrea

11:35 Ledarsamling Riksfyran FINAL
11:50 Förträning start
13:10 Förträning slut
13:15 Defilering
13:20 Tävling start
15:05 Tävling slut
15:15 Prisutdelning Riksfyran

Anmälda lag

Se bilaga 1.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 21 april. Mailas till marcus.lagerberg@gforebro.se,

OBS döp dokumentet till förening och lag, tex "Beställningar GF Örebro – Lag svart"

Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se bilaga 2 .
(Information om kost, logi)

Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst. För logi i skolsal erläggs en depositionsavgift om 300 kr.

Informationscentralen i Idrottshuset är öppen:

Fredag 17 maj klockan 17.00-19.00

Lördag 18 maj klockan 07.45-20.00

Söndag 19 maj klockan 07.45-15.00

Övrig tid hänvisas lagen till Rudbecksgymnasiet

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 700 kr/trupp. Administrativ avgift ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag. Se beställningsblanketten, bilaga 2.

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

| | | | |
|---------------|-----------------|---------|------------------------|
| Fredag | kl. 18:00-21:00 | Middag | Korvstroganoff med ris |
| Lördag | kl. 06:30-09:30 | Frukost | Frukostbuffé |
| | kl. 10:30-12:30 | Lunch | Pasta med köttfärsås |
| | kl. 17:00-21:00 | Middag | Kycklingryta med ris |
| Söndag | kl. 06:30-09:30 | Frukost | Frukostbuffé |
| | kl. 10:30-12:30 | Lunch | Pasta med köttbullar |

Kost och logi sker i [Rudbecksgymnasiet](#). Ta med egen sovutrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Respektera de lag som ska upp tidigt och tävla i pool 1/final, tänk på att i hålla ljudnivån nere efter kl. 22:00.

Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl.11:00 den 19:e maj.

Beställning av kost (inklusive specialkost), logi sker på beställningsblanketten. Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Frukost 60 kr
Lunch 120 kr
Middag 120 kr
Lunchpaket 85 kr

Logi i skolsal 125 kr

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi:

- [Scandic Grand](#)
- [Clarion Kungsgatan](#)
- [City Hotel](#)

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

Logi för domare är bokat på Clarion Kungsgatan

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med:

- MD Trampett 36 fjädrar,
- Dorado Trampett 36 fjädrar
- Tumbling: Eurogym
- Hoppbord Eurogym

En redskapsskiss finns i bilaga 3 (*kom ihåg att inkludera fristående våderna*). Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt punkt 4.4 i Tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).

OBS! Ackreditering ska ske senast två (2) timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Ledarsamling

Se tidsschema för helgen (se bilaga 1).

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram av Gymnastikförbundets nationella kansli 19 april. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Entré

Entréavgiften är 100 kr/dag, gratis upp till 14 år

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gympabubblan Play - <https://www.gympabubblanplay.se/>.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskrivna och signerade deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas cirka två veckor innan tävling.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: <https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som

motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

PM2

Under vecka 17 mailas PM2 ut med startordning, förträningstider, mattider, etc.

Bilagor

Bilaga 1 – Förträning och tävlingstider och anmälda lag

Bilaga 2 – Anmälan och beställningar (mat och logi)

Bilaga 3 - Redskapsskiss

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**